

FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN

CONCENTRACIÓN REGIONAL ALEVÍN 2020-2021

INTRODUCCIÓN

Después de la confirmación, por parte de la Real Federación Española de natación, de la celebración del VII Campeonato de España de Natación por Selecciones Autonómicas de categoría Escolar, la Federación Canaria de Natación convoca a los nadadores abajo indicados con los siguientes objetivos:

OBJETIVOS PRINCIPALES

Los objetivos principales que se persiguen serán:

1. Definir con mayor exactitud los diferentes equipos, así como las participaciones individuales y de relevos de cada uno de los equipos.
2. Fortalecer el concepto “Equipo” de cara a las competiciones estatales a desarrollar en la temporada 2020/21, y que deben ayudar a potenciar la competitividad de los deportistas del Archipiélago.
3. Consolidar a Canarias en el contexto de competiciones nacionales, con aspiraciones de obtener las mejores posiciones posibles sin perjuicio de los desarrollos individuales de los deportistas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Los objetivos principales que se persiguen para estas concentraciones serán los siguientes:

1. Hacer un análisis más detallado del comportamiento y predisposición de los nadadores en sesiones de trabajo colectivas en el ámbito de la FCN.
2. Poder colaborar con los entrenadores implicados en la formación de los contenidos básicos de sus deportistas.
3. Seguimiento del estado en el momento de la convocatoria de los nadadores a nivel físico y psicológico.
4. Fortalecer la interrelación de l@s nadador@s entre ell@s y con l@s técnic@s encargad@s de los diferentes equipos.
5. Conocer de una manera directa las inquietudes y necesidades que planteen los deportistas para el desarrollo de futuras actividades en el contexto de la FCN.
6. Establecer o dar a conocer las normas a seguir antes, durante y después de los Campeonatos.

ACCIONES PRINCIPALES A LLEVAR A CABO

Para alcanzar estos objetivos, se realizará una concentración en Gran Canaria el día 01 de mayo de 2021. En esta concentración se pretende llevar, como mínimo las siguientes acciones:

1. Toma de tiempos para los nadadores seleccionados. Se podrá inscribir un máximo de 2 pruebas a elegir por el entrenador del propio club. (cualquier estilo en la distancia de 200 m, 200 Ei, 400L o 400 Ei).

FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN

2. Sesión de entrenamiento específica, respetando el momento de programación que lleve con sus clubes.
3. Fortalecimiento de la motivación al trabajo diario con la finalidad de aspirar a altos retos.
4. Desarrollo de habilidades físicas de los deportistas.
5. Ensayo de pruebas de equipo.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Los criterios de selección aplicados para la elección de los deportistas en esta concentración son los siguientes:

1. Para evaluar a tod@s los nadadores se analizan las marcas acreditadas hasta la fecha del 20 de Abril del 2021.
2. Se hace una búsqueda de las 6 mejores marcas acreditadas, teniendo en cuenta la P25 y P50, de todo el programa de pruebas.
3. Obteniendo el resultado de las 6 mejores marcas, en cada una de las pruebas de ambos sexos, se contabiliza el número de veces que los nadador@s entran en el ranking.
4. Diferenciamos en 3 niveles: Nadadores con 1 prueba, Nadadores con 2 pruebas y Nadadores con 3 o más pruebas.
5. Se pretende reunir a nadador@s de ambas categorías (Masculina / Femenina) que al menos han conseguido estar dentro del ranking, en un mínimo de dos pruebas.
6. No tener en cuenta nadador@s dentro del ranking en las pruebas de 800L (F), 1500L (M) y 400 Ei (M) y (F), que no cumplan las marcas mínimas exigidas por la Real Federación Española de Natación para el Campeonato de España de edad Escolar:

	1500L	800L	400 Ei
Masculino	19'55"		5'40"
Femenino		11'55"	6'45"

*P25 (marcas referidas a cronometraje electrónico o semiautomático)

PROGRAMA DE LA CONCENTRACIÓN

El programa de la concentración serán los siguientes:

Sábado 01 de Mayo (Mañana)

1. 11:00 Saludo y presentación de los responsables de la convocatoria.
2. 11:15 Charla informativa sobre el Reglamento disciplinario de la FCN.
3. 11:30 Calentamiento en la piscina "29 de Abril".
4. 12:15 Toma de tiempos de 2 pruebas a elegir por el entrenador del club (cualquier estilo en la distancia de 200 m, 200 Ei, 400L o 400 Ei).
5. 13:45 Fin de la Toma de tiempos.
6. 14:30 Comida (pendiente de confirmar)
7. 15:30 Charla coloquio

Sábado, 01 de Mayo (Tarde)

FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN

8. 16:15 Entrenamiento en la piscina "29 de Abril".
(objetivo de la sesión: velocidad, nado ondulatorio y progresión viraje de crol)
9. 18:15 Finalización de la sesión de entrenamiento
10. 18:45 Despedida de la concentración.

MATERIAL NECESARIO Y EQUIPACIÓN

Los nadadores deberán acudir a esta concentración con tabla y pull buoy personales, y otro material que consideren necesario para su cuidado y prevención de lesiones, tales como elásticos y recuperadores energéticos.

Los técnicos deben acudir con su material de trabajo habitual.

En esta concentración no se hace necesario ningún equipaje específico, salvo el calzado de piscina adecuado y gorro.

LUGAR Y HORA DE LA CONCENTRACIÓN

Los nadadores deberán presentarse en las siguientes horas y lugares para la concentración:

Día: 01 de Mayo 2021

Lugar: Piscina "29 de Abril"

Hora: 10:45 horas

Hora prevista finalización: 19:00

DOCUMENTACIÓN INDISPENSABLE

Todo/as lo/as deportistas seleccionados deben tener su DNI en vigor, autorización policial para el desplazamiento de menores para aquellos que deban desplazarse entre islas y rellenar y presentar cumplidamente la documentación anexa a esta Guía.

FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN

CONVOCATORIA

Lo/as deportistas convocados serán los siguientes:

Convocatoria Concentración Regional Alevín 2021		
Nadador/a	Año	Club
Javier Callero Murillo	2007	C.D.N. Nadamas Las Marinas
Juan Jose De Armas Delgado	2007	C.D.N. Nadamas Las Marinas
Nathan Curtis Lorenzo	2007	C.N. La Alameda
Jorge Porrero Martin	2007	C.N. Teneteide
Gerald Belamendia Cotorruelo	2007	C.N. Teneteide
Ricardo Ramos Delgado	2007	C.N. Reales
Ismael Capllonch De Uña	2007	C.N. Los Cristianos
Norberto Cabrillo Sanchez	2007	C.N. Las Palmas
Danilo Martin Betancor	2007	C.N. Salinas Sta. Lucía
Federico Vaccari	2007	C.N. Las Palmas
Mateo Bravo De Laguna Cifuentes	2007	C.N. Jescagua
Ivan Brito Santana	2007	C.N. Metropole
David Busquets Martinez	2007	C.N. Las Palmas
Enzo Ascanio Navarro	2007	C.N. Carucagua
Jorge Herrera Torres	2007	C.N. Metropole
Samuel Valido Mendez	2007	C.N. Las Palmas
Alexis Gonzalez Diaz	2007	C.N. Metropole
Oscar Caballero Ruiz	2008	C.N. Las Palmas
Mauro Segura Ferrera	2008	C.N. Las Palmas
Beatriz Perez Hernandez	2009	C.D. Trecus
Marta Prieto Bonilla	2009	C.D.N. Nadamas Las Marinas
Leyre Padron Jorge	2009	C.N. Vulcania Master
Lucia Garrido Alonso	2009	C.B. Dominicas Vistabella
Olivia Aguiar Espino	2009	C.N. Metropole
Ines Ulibarri Sanchez	2009	C.N. Metropole
Julia Molina Tabraue	2009	C.N. Metropole
Asia Ojeda Delgado	2009	C.N. Metropole
Alexandra Filip	2009	C.N. Salinas Sta. Lucía
Camila Gabriela Correia Blanco	2009	C.N. Metropole
Alejandra Zurita Fleitas	2009	C.D. Jescagua
Alejandra Pulido Perez	2009	C.N. Carucagua
Lucia Alvarez Loureiro	2009	C.N. Metropole
Carla Sarmiento Naranjo	2009	C.N. Jescagua
Isabel Diaz Cruz	2010	C.P. Santa Mª De Guia

FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN

PLAN DE VIAJE

Los deportistas convocados con residencia fuera de la isla de Gran Canaria recibirán notificaciones en sus clubes de sus planes de viaje. Un miembro de la Federación Canaria les recogerá en el Aeropuerto de Gran Canaria, siendo responsabilidad de sus clubes/familias el traslado hasta sus respectivos aeropuertos y la recogida en los mismos.

FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN

ANEXO

D./D^a. _____

Padre, Madre, Tutor/a legal de: _____

DECLARA:

Conocer los riesgos que comporta la realización de las actividades realizadas.

Que mi hijo/a no padece ninguna enfermedad que le impida la práctica deportiva y las actividades a realizar en dichas convocatorias.

AUTORIZO:

A mi hijo/a para que salga a realizar las actividades deportivas y recreativas organizadas por la FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN (FCN), para la que ha sido seleccionado/a, acompañado/a del Delegado/a, Jefe de Equipo y Personal Técnico, eximiendo a esta FCN, y en su caso al Delegado/a o Jefe de Equipo de cualquier responsabilidad derivada de la negligencia o desobediencia de mi hijo/a.

Que se realicen fotografías de mi hijo/a y su inclusión en las páginas webs de la FCN, así como publicación en los diferentes medios de comunicación.

En, _____, a _____ de _____ de 2021

Firmado: _____
(Padre, Madre o Tutor/a)

DNI: _____